



## BIEN S'ÉQUIPER POUR LES ATELIERS CRÉATIFS

Pour trouver en toute simplicité les accessoires accompagnant notre aventure intérieure, voici quelques pistes :

- une planche à dessin de 33x45 cm (astuce : en magasin de bricolage, se fabriquer une planche à dessin maison avec le matériau de notre choix, c'est bien plus économique).
- feuilles blanches de taille A3 et densité 180g/m<sup>2</sup>
- scotch de peintre
- boîte de 30 demi pastels secs, privilégier la qualité, mon coup de cœur : <https://www.cultura.com/>
- bâtons de fusains entiers, ou en crayon
- gomme mie de pain
- compas avec porte crayon
- blocs de cire d'abeille : <https://www.mercuriusfrance.fr/>
- argile blanche, argile rouge, par exemple : <https://www.cultura.com/>

De la joie de l'inspiration, de la création et des vibrations !

**Linda – Triathlon du Sourire**